

Kurzbericht 2018/2019

Taekwon Do – Traditionell – im VFL



1. Die Mitglieder

a. Entwicklung der Mitgliederzahlen

Zurzeit sind insgesamt 7 Taekwondoka aktiv:

1. Heinz Moering Schwarz-Gurt	3. DAN (Trainer)	2. Barbara Moering Schwarz-Gurt	1. DAN(Co-Trainer)
3. Cornelia Captaina Rot-Schwarz-Gurt	1. KUP	4. Erjola Klarhold Gelb-Grün-Gurt	7.KUP
5. Brunnendorfer Gelb-Gurt	8. KUP	6. Nicole Paul Weiss-Gelb-Gurt	9. KUP
7. Benjamin Pfeiffer Weiss-Gelb-Gurt	9. KUP		

b. Anwärter 1 Interessierte

Martin Gladbach Weiss-Gurt	10. KUP	
-------------------------------	---------	--

c. Ausgeschieden/Passiv

Alexei Tissen Grün-Gurt	6. KUP	Hajra Nasrullah Weiss-Gelb-Gurt	9. KUP
----------------------------	--------	------------------------------------	--------

Das Training begonnen aber nach den ersten Einheiten wieder aufgegeben haben insgesamt ein Mann sowie eine Frau.

2. Das Training

Das Training im Taekwon Do Traditionell wird jeden Dienstag und Donnerstag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr angeboten.

In den Ferien findet in der Halle kein Training statt. Die Teilnehmer in Taekwon-Do werden angehalten auch in den Ferien regelmäßig zu üben (insbesondere Dehnübungen sind wichtig).

Der Aufbau des Trainings erfolgt nach den Kriterien des Traditionellen Taekwon-Do. Eine wesentliche Rolle spielt beim traditionellen Taekwon Do dabei das Dehnen – Aufwärmen und Abwärmen.

Bestandteile des Trainings sind:

1. Grundschole (Faust-, Hand-, Ellbogen- und Fußtechniken)
2. Kampftraining mit 1-Schritt-, 2-Schritt- und 3-Schritt-Kampf(Matsogi) sowie halbfreier und Freikampf
3. Formenlauf (Hyeong)
4. Selbstverteidigung (Hosinsul)

5. Bruchtest (Kyok-Pa) nur in den Prüfungen als Überprüfung der erlernten Techniken.

3. Prüfungen

Nach dem offiziellen Eintritt in den Verein hat der Anwarter die Möglichkeit an Kup-Prüfungen teilzunehmen.

Erst nach dem Eintritt wird ein Budopass ausgehändigt, in dem alle Prüfungen und Weiterbildungsmaßnahmen dokumentiert werden.

Bei erfolgreicher Prüfung wird dem Prüfling eine Urkunde ausgestellt und ein Gürtel mit der jeweiligen Leistungsstufe (Farbgurt) überreicht.

Im Berichtszeitraum wurden zwei Prüfungstermine angeboten:

08. Mai 2018

Alexei Tissen	zum 5. Kup Grün-Blau-Gurt
Erjola Klarhold	zum 9. Kup - verliehen 8. Kup Gelb-Gurt
Nina Brunnendorfer	zum 9. Kup Weiss-Gelb-Gurt

23. Mai 2019

Erjola Klarhold	zum 7. Kup – Gelb-Grün-Gurt
Nina Brunnendorfer	zum 8. Kup Gelb-Gurt
Nicole Paul	zum 9. Kup Weiss-Gelb-Gurt
Benjamin Pfeiffer	zum 9. Kup Weiss-Gelb-Gurt



Gruppenfoto 23. Mai 2019



Überreichung der Urkunde und des neuen Gürtels nach erfolgreicher Prüfung an Erjola

Das Tragen des Gurts in der erreichten Leistungsstufe sowie das Tragen eines Doboks (Weißer Kampfanzug) sind Pflicht. Bei Anwärtern ist eine einfache Sportbekleidung gestattet.

- Die KUP-Prüfungen bis zum 1. KUP werden vom Trainer und Co-Trainer im Verein abgenommen.
- Für die DAN-Prüfungen sind Dan-Vorbereitungslehrgänge über die IBF notwendig.
- Für den 1. DAN mindestens zwei DAN-Vorbereitungslehrgänge, eine schriftliche Ausarbeitung und eine theoretische Zulassungsprüfung über die IBF notwendig.
- Außerdem ist ein erfolgreich absolvierter Kampfrichterlehrgang erforderlich.

Der Verein ist quasi der Internationalen Budo Federation Deutschland (IBF-D) angeschlossen. Ein offizieller Beitritt wurde aufgrund des Mitgliedsbeitrags bei der IBF (Aufnahmegebühr von € 25,00 und der Jahresbeitrag von € 150,00 für den Verein) noch nicht vollzogen.

Die Trainer Barbara und Heinz Moering sind über einen Partner-Verein in Niedersachsen Mitglied in der IBF und haben damit die Möglichkeit an verschiedenen Lehrgängen etc. teilzunehmen.

4. Weiterbildung und Lehrgänge

Insgesamt wurde 1 Lehrgang besucht.

24. November 2019 Kyusho Jiu-Jitsu

Großmeister Kiyoshi Erwin Pfeiffer 7. Dan Ju Jitsu

Teilnehmer:

Barbara Moering, 1. DAN Taekwon Do,
Heinz Moering, 3. DAN Taekwon Do





Lehrgangsinhalte

- Nervendruck- und Schlagtechniken
- Kyusho-Jitsu
- Kuatsu
- Ju-Jitsu Kombinationen
- Tuite
- Shiatsu



5. Geplante Teilnahme an Lehrgängen

16. Juni 2019 Vorbereitungslehrgang - Osnabrück

Großmeister T. Schäpers (8. DAN Taekwon Do), Disziplinpräsident Taekwon -Do & All Style Karate, sowie Henning Schröder 5 .Dan TKD

Teilnehmer:

Cornelia Captainer, 1. Kup Taekwon Do, Barbara Moering, 1. DAN Taekwon Do, Heinz Moering, 3. DAN Taekwon Do

14. bis 15 September 2019 Trainingslager Taekwon-Do Uchte

Großmeister E. Schlechtinger (6. DAN Taekwon Do), Großmeister L. Brutzer (6. DAN Taekwon Do), Großmeister H. Schröder (5. DAN Taekwon Do)

Teilnehmer:

Heinz Moering, 3. DAN Taekwon Do,

6. Sonstige Perspektiven in der Zukunft

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wurde im Juli 2018 eine Taekwon-Do Vorführung in Verbindung mit einer Festveranstaltung in Ortsteil Frebershausen durchgeführt.



Taekwon Do zum Anfassen in Frebershausen



Bad Wildungen 04-Juni 2019 Heinz Moering IIIDAN